

## VOM GLÜCK DER ROLLFIETSENFÄHRER – OB ALS PILOT ODER BEIFÄHRER

Die Fahrten mit den Rollfietzen haben im St. Josef Senioren- und Pflegezentrum schon eine lange Tradition. „Seit Anfang des Jahres 2011 sind unsere drei Rollfietzen im Einsatz“, erklärt Einrichtungsleiter Ludwig Wübbelt. Zwei der Rollfietzen sind Doppelsitzer mit jeweils drei Rädern. Der Fahrer und der Bewohner sitzen auf dem Tandem nebeneinander, wobei der Bewohner mittrampeln kann – aber nicht muss. Diese Rollfietzen sind mit Elektromotoren ausgestattet, damit auch mit Tretunterstützung gefahren werden kann. Bewohner, die auf ihren Rollstuhl angewiesen sind und nicht umsteigen können, haben die Möglichkeit, mit dem dritten Rad gefahren zu werden. Dieses Rad besitzt nach vorne hin eine Art Rampe, auf dem der Rollstuhl befestigt wird.

„Unsere Bewohner genießen diese Fahrten“, so Ludwig Wübbelt. Früher habe das Fahrradfahren für sie zum Alltag gehört. Häufig war dies dann über lange Jahre nicht mehr möglich. Es ist für sie darum ein besonderes Erlebnis, jetzt wieder Fahrrad zu fahren. Spaziergänge oder Fahrten mit dem Rollstuhl sind nur im Umfeld des Seniorenzentrums möglich. Ludwig Wübbelt: „Die Fahrten mit den Rollfietzen führen in Gegenden von Stadtlohn, wo die Bewohner schon lange nicht mehr waren und Altbekanntes betrachten oder Neues entdecken können. So ist jede Fahrt ein Ereignis, von dem sie lange profitieren.“

Unsere Mitarbeitenden fahren mit den Bewohnern, wir leihen die Rollfietzen an Angehörige aus, aber wir haben auch ein Team von ehrenamtlichen Mitarbeitenden, die mit unseren Bewohnern und den Rollfietzen fahren. Für dieses Team sucht das St. Josef SPZ nun Verstärkung.

„Es lohnt sich, hier mitzumachen“, verspricht Ludwig Wübbelt:

- Es ist eine sportliche Aktivität, die eigene Gesundheit profitiert von den Fahrten.
- Sie helfen anderen und tun etwas Gutes für unsere Bewohner.
- Sie bekommen etwas zurück. Unsere Bewohner werden Ihnen sehr dankbar sein. Es ist einfach schön, nach einer Fahrt die strahlenden Gesichter zu sehen!



### Neugierig geworden und interessiert?

Das Rollfietzenteam trifft sich am Mittwoch, 27. April um 17 Uhr im Kaminzimmer des St. Josef Senioren- und Pflegezentrums. Im Rahmen dieses Treffens kann sich jeder unverbindlich informieren und sich mit unseren erfahrenen Rollfietzenfahrern austauschen.

Wir freuen uns auf Sie!